

Link do produktu: <http://sklep.woj-len.pl/pasta-orzechowa-smooth-500g-100-orzechy-p-28.html>

## PASTA ORZECHOWA SMOOTH 500G- 100% orzechy



Cena brutto	<b>15,00 zł</b>
Cena netto	<b>13,89 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>

### Opis produktu

Bez konserwantów, bez dodatku soli, cukru oraz oleju palmowego. Pasta przetarta na gładką masę.

Pasta orzechowa zwana popularnie masłem orzechowym znajduje zastosowanie jako produkt do smarowania pieczywa, tostów, grzanek, krakersów czy naleśników oraz jako składnik domowych ciast i ciasteczek. Można je jednak jeść nie tylko na słodko ale także dodawać do sosów i pikantnych past do mięs.

Pasta orzechowa wytwarzana jest z orzeszków ziemnych, rośliny z rodziny bobowatych a nazwa „orzech ziemny” wywodzi się stąd, że owoce będące strąkami rozwijają się i dojrzewają w ziemi.

Orzechy ziemne, zwane też arachidowymi, to skarbnica kwasów oleinowych, obniżających poziom cholesterolu we krwi, tym samym zapobiegających miażdżycy i chorobom układu krwionośnego. Są też **bogate w roślinne białko, potas, magnez, witaminę E i błonnik**. To wszystko powoduje, że masło orzechowe powinien jeść każdy z nas, a w szczególności wegetarianie w celu uzupełniania niedoboru np. białka, wynikającego z braku mięsa w diecie.

Olej z orzechów ziemnych występujący na powierzchni masła jest zjawiskiem naturalnym.

**Składniki:** orzeszki arachidowe prażone 100 %

**Pochodzenie orzechów:** Argentyna

**Informacje o alergenach :** produkt jest alergenem.

**Opakowanie:** szklane

**Indeks glikemiczny orzechów ziemnych:** 15

**Przechowywanie:** pastę z orzeszków ziemnych powinno się przechowywać w zaciemionym i chłodnym miejscu. Ważne jest też, by nie dostarczać jej za dużo tlenu. W przeciwnym wypadku może szybko zjełczeć.

**Ilość netto w opakowaniu :** 500g

Składniki: orzechy arachidowe 100%  
Wartości odżywcze w 100g: -

Wartość energetyczna:	2381kJ / 567kcal
Tłuszcz:	49,0g
w tym tłuszcze:	
nasycone:	9,3g
jednonienasycone	32,01g
wielonienasycone	7,6g
Węglowodany:	16,0g
w tym cukry:	4,0g
Białko:	26,0g
Sól*:	18,0mg

\* Zawartość soli wynika wyłącznie z obecności naturalnie występującego sodu.